

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 38»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МДОУ Детский сад № 38»
Протокол № 1
от 28.08. 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 38»
И.Ю.Бабенко
Приказ № 64 -ОД
от « 28.08. 2025 г.

Учебный план

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

МДОУ «Детский сад № 38» функционирует с 1963 года, обеспечивает разностороннее развитие детей от 1 года до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

Имеет лицензию департамента образования Ивановской области серия РО №0000794, регистрационный №1868-о выданную 09.12.2014 года на право образовательной деятельности и осуществление дополнительного образования. Воспитательно-образовательный процесс построен в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО.

МДОУ «Детский сад № 38» осуществляет деятельность в соответствии с Образовательной программой ДО, в ходе проектирования которой учитывались образовательные потребности и запросы воспитанников, теоретические положения федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования: ОП ДО разработана в соответствии с **федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования** (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264), и **федеральной образовательной программой дошкольного образования** (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Вариативную часть программы составляет:

- углубленная работа с детьми по разным направлениям воспитательно – образовательной работы (проекты), которая проводится воспитателями групп на бесплатной основе в рамках тем самообразования. Образовательная деятельность в объединениях осуществляется 1 раз в неделю, продолжительность занятия не превышает нормы СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях

распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» по данной возрастной группе. Данная деятельность направлена на всестороннее и гармоничное развитие личности. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимую нагрузку. Реализуется в ходе совместной деятельности воспитателя с детьми, самостоятельной деятельности детей.

Темы самообразования педагогов.

№	Ф.И.О. педагога	Должность	Тема самообразования
1	Шорыгина Юлия Львовна	Воспитатель	Формирование экологических начал у детей раннего и младшего дошкольного возраста
2	Мокина Наталья Евгеньевна	Воспитатель	Помпонная техника как средство сенсорного развития младших дошкольников
3	Семенова Светлана Леонидовна	Муз. руководитель	«Создание шумовых музыкальных инструментов из подручных материалов»
4	Кокурина Лариса Анатольевна	Воспитатель	Нейропсихологические игры как средство развития психических процессов старших дошкольников»
5	Мягкова Наталья Евгеньевна	Воспитатель	Дидактические игры на липучках, как форма обучения детей среднего дошкольного возраста.
6	Новикова Евгения Андреевна	Воспитатель	«Сказкотерапия как средство формирования развития речи у детей 3-4 лет»
7	Телегина Надежда Валентиновна	Педагог-психолог	Формирование положительного эмоционального климата в педагогическом коллективе
8	Телегина Надежда Валентиновна	Старший воспитатель	«Разработка и реализация проекта социально-культурной и экологической направленности «Дошкольный туризм»»
9	Киселева Елена Николаевна	Воспитатель	Нравственно-патриотическое воспитание дошкольников в условиях ФГОС и ФОП.
10	Бесшапошникова Анна Александровна	Воспитатель	«Разработка и реализация проекта социально-культурной и экологической направленности «Дошкольный туризм»»
11	Халилуллина Светлана Саитовна	Воспитатель	«Сенсорное развитие детей раннего возраста»
12	Обелова Анастасия Дмитриевна	Воспитатель	Использование дидактических игр на липучках как форма обучения детей дошкольного возраста

**Учебный план разработан с учетом календарного графика работы
МДОУ «Детский сад № 38».**

График работы ДОУ	<i>с 7.00 до 19.00.</i>
Рабочие дни	<i>понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>
Выходные дни	<i>суббота, воскресенье</i>
Продолжительность учебного года	<i>с 01.09.2025 года по 31.05.2026 года 36 недель</i>
Выходные праздничные дни	<i>- 1,2,3,4,5, 6,7, 8,9,10,11 января 2026г. - 23 февраля - 8 марта - 1,2,3, 9,10,11 мая 2026г. - 12 июня - 4 ноября</i>
Зимние каникулы	<i>с 1 января по 11 января 2026г.</i>
Летняя оздоровительная работа	<i>с 1 июня по 31 августа</i>

В летний период организуется ООД по физической культуре и музыкальному развитию; подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д.; увеличивается продолжительность прогулок.

Структура образовательного процесса:

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

2) развивающий блок представляет собой:

- занятия (*организованное обучение в форме игровой деятельности*);
- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) вечерний блок включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

На основе учебного плана разработано расписание занятий на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой воспитанников.

Занятия под руководством воспитателя имеют комплексный характер, предполагают интеграцию образовательных областей и работу по Базисному образовательному плану воспитателя в данной возрастной группе. Осуществляется без участия родителей (или законных представителей) ребенка.

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ (ред. от 23.07.2013г.) «Об образовании в РФ»;
- Типовое положение о Дошкольном образовательном учреждении от 18.01.2012г. № 22946;
- Устав МДОУ «Детский сад № 38» от 09.10.2019 года. №1145;
- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 80% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования), и вариативной (не более 20 % от общего нормативного времени, отводимого на основании общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной), и вариативной (модульной) частями;
- интеграция образовательных областей;
- отражение специфики ДОУ:
 - а) учет видовой принадлежности – муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида;
 - б) учет особенностей возрастной структуры – в МДОУ «Детский сад № 38» функционирует 9 групп (от 1 года до 7 лет);
- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

Детский сад работает в режиме 5-ти дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00 до 19.00 (12 часов).

Всего в ДОУ воспитывается 122 ребенка

Общее количество групп общеразвивающей направленности – 9.

Календарный учебный график на 2025– 2026 учебный год.

Содержание	Возрастные группы
Кол-во возрастных групп	7
Начало учебного года	01.09.2025 года
График каникул	-
Праздничные дни	1,2,3,4,5,7, 8,9,10,11 января 2026г. 23 февраля 8 марта 1, 2, 3 ,9,10,11 мая 2026г. 12, июня 4 ноября
Окончание учебного года	31.05.2026 года
Продолжительность учебного года, всего, в том числе	38 недель

1-е полугодие	17 недель
2-е полугодие	21 неделя
Продолжительность учебной недели	5 дней
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (занятия)	1 час 30 мин
Сроки проведения мониторинга	сентябрь, май
Работа учреждения в летний период	01.06.2026 г. – 31.08.2026 г.

Требования и показатели организации образовательного процесса
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	Все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	Все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет От 3 до 4 лет От 4 до 5 лет От 5 до 6 лет От 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет От 3 до 4 лет От 4 до 5 лет От 5 до 6 лет От 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возраста	2-х минут

Педагоги дошкольного учреждения выстраивают целостность педагогического процесса в соответствии с Образовательной программой ДО, которая обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 0,2 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по образовательным областям: физическому развитию, социально – коммуникативному развитию, познавательному развитию, речевому развитию и художественно – эстетическому

развитию. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

Образовательный процесс в ДОО строится по принципу интеграции десяти видов детской деятельности

- Игровая (сюжетно – ролевая, игра с правилами, другие виды игр);
- Коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками);
- Познавательно – исследовательская (исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними);
- Восприятие художественной литературы и фольклора;
- Самообслуживание и элементарный бытовой труд (самообслуживание, бытовой труд в помещении, бытовой труд на улице);
- Конструирование из различных материалов (конструкторов, модулей, бумаги, природного и другого материала);
- Изобразительная (рисование, лепка, аппликация);
- Музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально – ритмические движения, игра на музыкальных инструментах);
- Двигательная.

По наполняемости группы соответствуют требованиям СанПин. Все группы однородны по возрастному составу детей.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Группа	Возраст	Количество занятий в МДОУ «Детский сад № 38»	Продолжительность занятий в минутах в неделю	Объем недельной непосредственно образовательной деятельности в МДОУ «Детский сад № 38»	Количество занятий, разрешенное СанПиН
Группа № 1 (1-я младшая группа)	2-3 года	5 дней по 2 занятия	10 минут х 10 = 100 минут	100 минут 1 час 40 минут	10 НОД в неделю 1 час 40 минут
Группа № 3 (старшая группа)	5-6 лет	3 дня по 3 занятия, 2 дня по 2 занятия	25 минут х 13 = 325 минут	250 минут 5 часов 41 минута	13 НОД в неделю 5 часов 41 минута
Группа № 2 (2-я младшая группа)	3-4 года	5 дней по 2 занятия	15 минут х 10 = 150 минут	150 минут 2 часа 30 минут	10 НОД в неделю 2 часа 30 минут
Группа № 6 (подготовительная группа)	6-7 лет	2 дня по 2 занятия 3 дня по 3 занятия	30 минут х 15 = 450 минут	450 минут 7 часов 30 минут	15 НОД в неделю 7 часов 30 минут
Группа № 7 (группа раннего возраста)	1-2 года	5 дней по 2 занятия	10 минут х 10 = 100 минут	100 минут 1 час 40 минут	10 НОД в неделю 1 час 40 минут
Группа №5 (старшая группа)	5-6 лет	3 дня по 2 занятия 2 дня по 3 занятия	25 минут х 13 = 325 минут	250 минут 5 часов 41 минута	13 НОД в неделю 5 часов 41 минута
Группа №9 (2-я младшая группа)	3-4 года	5 дней по 2 занятия	15 минут х 10 = 150 минут	150 минут 2 часа 30 минут	10 НОД в неделю 2 часа 30 минут

Каждой образовательной области соответствуют различные виды деятельности, название и содержание которых определяются ФГОС ДО.

Познавательное развитие	Познавательльно-исследовательская (исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними)
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (конструктивное общение и взаимодействие с взрослыми и сверстниками, устная речь как основное средство общения)
Художественно – эстетическое развитие	Восприятие художественной литературы и фольклора; Музыкальная деятельность (пение, музыкально – ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах);

	Конструирование из различных материалов (строительного материала, конструкторов, модулей, бумаги, природного материала и др.)
Физическое развитие	Двигательная деятельность , в том числе в основных движениях (ходьба, бег, прыжки, лазанье и др.), а также при катании на самокате, санках, велосипеде, ходьбе на лыжах, в спортивных играх.
Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность (сюжетная игра, в том числе сюжетно – ролевая, режиссерская игра с правилами); Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание), бытовой труд, труд в природе.

Учебный план МДОУ «Детский сад № 38» на 2025-2026 учебный год

Занятия по образовательной программе ДО										
Образовательная область	1 младшая группа 1,5-3 года		2 младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
	в недел ю	в месяц	в недел ю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в меся ц
1. Познавательное развитие	2	8	2	8	3	12	3/4	11	4/4	17
• .Познавательно-исследовательская деятельность (окружающий мир, природа)	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
• ФЭМП	-	-	1/2	2	2	8	1	4	2	8
• Конструирование и моделирование	-	-	-	-	-	-	1/2	2	1	4
• Сенсорное развитие	1	4	1/2	2	-	-	-	-	-	-
• Финансовая грамотность							1/4	1	1/4	1
2. Речевое развитие	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
• Развитие речи	1/2	2	1/2	2	1/2	2	1	4	1	4
• Чтение художественной литературы	1/2	2	1/2	2	Проводится в свободной деятельности в вечернее время					
• Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/2	2	1	4	1	4
3. Художественно-эстетическое развитие	4	16	4	16	4	16	4	16	4	16
• Музыкальная деятельность	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
• Изобразительная	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4

деятельность (рисование)										
<ul style="list-style-type: none"> Лепка Аппликация, творческое конструирование 	1/2 1/2	2 2	1/2 1/2	2 2	1/2 1/2	2 2	1/2 1/2	2 2	1/2 1/2	2 2
4. Физическое развитие	3	12	3	12	3	12	3	12	3	12
• Физическая культура	3	12	3	12	3	12	3	12	3	12
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям									
6. Занятие с педагогом-психологом по подготовке к обучению в школе	-									4
Итого	10	40	10	40	11	44	12/4	47	14/4	57

Учебный план для группы раннего возраста МДОУ «Детский сад № 38»

Перечень основных игр – занятий

Виды игр-занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальное занятие	2
Общее количество игр - занятий	10

Учебный план занятий ясельной группы

Инвариантная (обязательная) часть	Непосредственная образовательная деятельность	Максимально допустимое количество занятий в неделю/ Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки (в мин.)
		Группа раннего возраста (1.2 – 2 года) (10)
Образовательная деятельность «Познавательное развитие»		
Познавательно - социальная деятельность	Игры с дидактическим материалом	2 (10)
Познавательно - исследовательская	Игры со строительным материалом	1(10)
Образовательная деятельность « Физическое развитие»		
Двигательная активность	Развитие движений	2 (10)
Образовательная деятельность «Социально- коммуникативное развитие»		
Познавательно-социальная	Расширение ориентировки в	1(10)

деятельность	окружающем	
Образовательная деятельность «Речевое развитие»		
Коммуникативная деятельность	Развитие речи, чтение художественной Литературы.	2 (10)
Образовательная деятельность «художественно- эстетическое развитие»		
Музыкальная деятельность	Музыкальное занятие	2 (10)
Количество занятий, объём образовательной нагрузки в неделю (Мин)		10 (100)
Итого:		1 час. 40мин

**Распределение образовательной нагрузки в неделю в ясельной группе
(1 года - 2 лет) в минутах**

	Образовательная область	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	«Социально- коммуникативное развитие»					
	Расширение ориентировки в окружающем	10				
2.	«Познавательное развитие»					
	Игры с дидактическим материалом		10		10	
	Игры со строительным материалом					10
3.	«Речевое развитие»					
	Развитие речи					10
	Чтение художественной литературы			10		
4.	«Художественно- эстетическое развитие»					
	Музыкальное занятие	10		10		
5.	«Физическое развитие»					
	Развитие движений		10		10	
	Итого:	20	20	20	20	20