



**Основное десятидневное меню МДОУ «Детский сад № 38» осень - зима**  
I недели

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>втрак</b>	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) соус сметанный (ТК 37) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)
<b>автрак</b>	Шиповник (ТК 64)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Лимонный напиток (ТК 67)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Шиповник (ТК 64)
<b>обед</b>	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) капуста тушеная (ТК 85) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 73) Картофельное пюре (ТК 40) Огурец соленый (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>дник</b>	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 54) Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка (ТК 53) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
<b>жин</b>	Салат из свеклы (ТК 14) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)

2 неделя

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>зтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 7) соус сметанный (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
<b>автрак</b>	Шиповник (ТК 64)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Лимонный напиток (ТК 67)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Шиповник (ТК 64)
<b>убед</b>	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (ТК 21) Гуляш куриный (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп рыбный (ТК 18) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета мясная (ТК 34) Пиоре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели мясные (ТК 84) в молочном соусе (ТК 86) Капуста тушеная (ТК 75) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 23) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>дник</b>	Гренка (ТК 53) Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК 61)	Булочка домашняя (ТК78) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Кисель (ТК 58)	Пряник (ТК 43) Чай несладкий (ТК 66)
<b>жин</b>	Салат «Мозаика» (ТК 11) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Винегрет (ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат «Зимний» (ТК82) Рыба запеченная в омлете (ТК 105 ) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)