

Основное десятидневное меню МДОУ № 38 с 19.09.2022 года

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшенная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
Обед	Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Тушеная капуста (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре (ТК 40) Соленый огурец (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка (ТК 47) Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
Ужин	Салат свекольный (ТК 38) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном (ТК 65)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
Обед	Суп рыбный (ТК 18) Гуляш мясной (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов(ТК 63)	Суп картофельный с мясом и фасолью (ТК 21) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета куриная (ТК 34) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 21) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый порционно (ТК 9) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Гренка (ТК 54) Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК61)	Булочка домашняя (ТК78) Чай сладкий (ТК61)	Печенье (ТК 46) Кисель (ТК 58)	Пряник (ТК 43) Чай несладкий (ТК 66)
Ужин	Салат из капусты и моркови (ТК 12) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Винегрет (ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Рыба по - польски (ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)